

Turistické chodníky, cyklo trasy v NP SR**Príloha č. 6**

počet	smer	dĺžka, km	časová náročnosť, hod.
Lokalita: Čingov			
1	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Kyseľ, ústie - Sokolia dolina, ústie - Klauzy - Sokolia dolina, ústie - Kyseľ, ústie - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	18	4:40
2	Čingov - Čingov Ďurkovec - Tomášovský výhľad - Pod Tomášovským výhľadom - Biely potok, rázc. - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	7	2:15
3	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Biely potok, rázc. - Pod Tomášovským výhľadom - Letanovský mlyn - Tomášovský výhľad - Čingov Ďurkovec - Čingov (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	11	3:30
4	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Biely potok, rázc. - Pod Tomášovským výhľadom - Letanovský mlyn - Kláštorská roklina, ústie - Kláštorisko - Kláštorisko, lúka - Biely potok, rázc. - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	15	5:15
5	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Kyseľ, ústie - Sokolia dolina, ústie - Sokolia dolina, vrchol - Pod Bykárkou - Klauzy - Sokolia dolina, ústie - Kyseľ, ústie - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	21,5	7:30
6	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Biely potok, rázc. - Kláštorisko, lúka - Kláštorisko - Kyseľ (Náhradná trasa), náhr. trasa - Kyseľ, rázc. - Biskupské chyžky - Sokolia dolina, vrchol - Pod Bikarkou - Klauzy - Sokolia dolina, ústie - Kyseľ, ústie - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	24	8
7	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Kyseľ, ústie - Sokolia dolina, ústie - Klauzy - Predný Hýľ - Geravy - Dedinky (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	18,5	5:30
8	Čingov - Sovia skala - Košiarny briežok - Medvedia hlava, sedlo - Medvedia hlava - Pod Medveďou hlavou - Novoveská Huta (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	12	4:30
9	Čingov - Čingov Ďurkovec - Tomášovský výhľad - Spišské Tomášovce (málo náročný terén, jednosmerná trasa)	5	1:30
10	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Kyseľ, ústie - Sokolia dolina, ústie - Sokolia dolina, vrchol - Pod Bikarkou - Glac, býv. horáreň - Veľký Sokol, vrchol - Pod Suchým vrchom - Geravy - Dedinky (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	20	6:30
11	Čingov - Lesnica, ústie - Biely potok, ústie - Biely potok, rázc. - Pod Tomášovským výhľadom - Letanovský mlyn - Kláštorská roklina, ústie - Hrdlo Hornádu - Podlesok (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	11	3:45
12	Spišská Nová Ves – Smižianska Maša - Čingov, rázc. - Ďurkovec, rázc. - Spišské Tomášovce (rekreačná)	10	cyklo
13	Spišské Tomášovce – Smižany – Iliašovce – kaplnka Sans-Souci	40	cyklo

	– Harichovce – Kačelák – Danišovce, Hájenka – Domaňovce – Klčov – Bugľovce – Baldovce – Spišské Podhradie (šport, cestný/horský bicykel)		
14	Novoveská Huta – Čertova hlava (sedlo) – Hajdúkova lúka – 1. Alternatíva: Mlynky, 2. Alternatíva: Chotárna dolka – Biele Vody (Zejmarská roklina) – Biele Vody (rázč.) (expert, horský bicykel)	17	cyklo
Lokalita Podlesok			
15	Podlesok - Suchá Belá vrchol - Pod Vtáčim hrbom - Nad Podleskom - Podlesok (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	10	3:30
16	Podlesok - Hrdlo Hornádu - Kláštorská roklina ústie - Kláštorisko - Pod Kláštoriskom - Hrdlo Hornádu - Podlesok (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	11,5	4
17	Podlesok – Hrdlo Hornádu – Kláštorská roklina- ústie – Kláštorisko – Kyseľ (Náhradná trasa) - Kyseľ rázč. – Suchá Belá vrchol – Pod Vtáčmi hrbom – Nad Podleskom – Podlesok (vysoká náročnosť terénu, trasa kruhového charakteru)	16	5:30
18	Podlesok - Hrdlo Hornádu - Kláštorská roklina ústie - Letanovský mlyn - Hrdlo Hornádu - Podlesok (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	10	4
19	Podlesok - Píla - Suchá Belá, vrchol - Pod Vtáčmi hrbom - Nad Podleskom - Podlesok (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru) ¹⁴	14	4:30
20	Podlesok - Píla - Suchá Belá, vrchol - Pod Vtáčmi hrbom - Nad Podleskom - Podlesok (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	14	4:30
21	Podlesok - Suchá Belá, vrchol - Pod Vtáčim hrbom - Kláštorisko - Kláštorská roklina, ústie - Hrdlo Hornádu - Podlesok (vysoká náročnosť terénu, trasa kruhového charakteru)	14,5	4:45
22	Podlesok - Píla - Sokol, ústie - Veľký Sokol, vrchol - Glac, býv. horáreň - Glac - Malá poľana - Suchá Belá, vrchol - Pod Vtáčim hrbom - Nad Podleskom - Podlesok (vysoká náročnosť terénu, trasa kruhového charakteru)	21,5	6:40
23	Podlesok - Píla - Sokol ústie - Blajzloch rázč. - Kopanec sedlo - Krivian rázč. - Stratenský kaňon - Stratená (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	17,5	5
24	Podlesok - Píla - Sokol, ústie - Blajzloch rázč. - Vernár (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	11,5	3:15
25	Podlesok - Suchá Belá vrchol - Glac Malá poľana - Glac býv. horáreň - Veľký Sokol vrchol - Pod Suchým vrchom - Geravy - Dedinky (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	13,5	5
26	Podlesok - Hrdlo Hornádu - Kláštorská roklina, ústie - Letanovský mlyn - Pod Tomášovským výhl'adom - Biely potok, rázč. - Biely potok, ústie - Lesnica, ústie - Čingov (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	11	3:30
27	Podlesok - Píla - Sokol, ústie - Veľký Sokol, vrchol - Pod Suchým vrchom - Geravy - Dedinky (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	17,5	5:45
28	Hrabušice-Podlesok	3	cyklo
29	Podlesok-Dobšinská ľadová jaskyňa (cez sedlo Kopanec)	22	cyklo
30	Pri Podlesku - Podlesok - Kláštorisko (šport, horský bicykel)	6,5	cyklo

31	Hrabušice – Mýto – Pri Podlesku – Píla – ústie Sokola – sedlo Kopanec – Krivian (rázc.) (šport, cestný bicykel)	22	cyklo
32	Spišské Tomášovce – Smižany – Ilišovce – kaplnka Sans-Souci – Harichovce – Kačelák – Danišovce, Hájenka – Domaňovce – Klčov – Bugľovce – Baldovce – Spišské Podhradie (šport, cestný/horský bicykel)	40	cyklo
33	Novoveská Huta – Čertova hlava (sedlo) – Hajdúkova lúka – 1. Alternatíva: Mlynky, 2. Alternatíva: Chotárna dolka – Biele Vody (Zejmarská roklina) – Biele Vody (rázc.) (expert, horský bicykel)	17	cyklo
Lokalita Kláštorisko			
34	Suchá Belá, prechod roklinou	4	2
35	Prielom Hornádu	9	2:45
36	Piecky, prechod roklinou	4	2
37	Veľký Sokol, prechod roklinou	6	2:30
38	Veľký Kysel', prechod roklinou	2,3	1:15
39	Malý Kysel', prechod roklinou	3,5	1
40	Kláštorská roklina	1,5	1
41	Sokolina dolina, prechod roklinou	2,5	2
42	Pri Podlesku - Podlesok - Kláštorisko (šport, horský bicykel)	6,5	cyklo
43	Hrabušice – Mýto – Pri Podlesku – Píla – ústie Sokola – sedlo Kopanec – Krivian (rázc.) (šport, cestný bicykel)	6	cyklo
Lokalita: Dedinky			
44	Dedinky - Stratenská Píla - Stratená - Stratenský kaňon - Krivian - Dobšinská ľadová jaskyňa - Pod Hanesovou - Stratená - Stratenská Píla - Dedinky (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	21	6:30
45	Dedinky - Stratenská Píla - Veľké a Malé Zajfy, rázc. - Občasný prameň - Havrania skala - Stratenský kaňon - Stratená - Stratenská Píla - Dedinky (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	16	4:45
46	Dedinky – Mlynky, Biele Vody – Geravy – Malé Zajfy – Veľké a Malé Zajfy rázc. – Stratenská Píla - Dedinky (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	11,5	3:30
47	Dedinky – Biele Vody – Chotárna dolka – Havrania Dolina – Mlynky – Prostredný Hámor – Palcmanská Maša - Dedinky (stredne náročný terén, trasa kruhového charakteru)	13	3:30
48	Dedinky - Biele Vody - Zejmarská roklina, ústie - Geravy - Predný Hýľ' - Klauzy - Sokolia dolina, ústie - Sokolia dolina, vrchol - Pod Bikarkou - Glac, býv. horáreň - Veľký Sokol, vrchol - Pod Suchým vrchom - Geravy - Dedinky (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	25,5	8:30
49	Dedinky - Biele Vody - Zejmarská roklina, ústie - Geravy - Predný Hýľ' - Klauzy - Pod Bykárkou - Glac, býv. horáreň - Veľký Sokol, vrchol - Pod Suchým vrchom - Geravy - Dedinky (vysoko náročný terén, trasa kruhového charakteru)	21	6:30
50	Dedinky - Biele Vody - Zejmarská roklina ústie - Geravy - Predný Hýľ' - Klauzy - Sokolia dolina ústie - Kysel' ústie - Kláštorisko lúka - Kláštorisko (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	14,5	4:45

51	Dedinky - Biele Vody - Zejmarská roklina, ústie - Geravy - Predný Hýľ - Klauzy - Sokolia dolina, ústie - Kysel', ústie - Biely potok, rázc. - Pod Tomášovským výhľadom - Tomášovský výhľad (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	17	5:30
52	Dedinky – Biele Vody – Zejmarská roklina, ústie – Chotárna dolka – sedlo Čertova hlava – Novoveská Huta (stredne náročný terén, jednosmerná trasa)	13,5	3
53	Dedinky - Biele Vody - Zejmarská roklina, ústie - Geravy - Pod Suchým vrchom - Veľký Sokol, vrchol - Glac, býv. horáreň - Glac, Malá poľana - Suchá Belá, vrchol - Pod Vtáčím hrbom - Nad Podleskom- Podlesok (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	18	5
54	Dedinky – Biele Vody – Zejmarská roklina, ústie – Chotárna dolka – sedlo Čertova hlava – Pod Muráňom – Veľká Knola – Malá Knola – sedlo Grajnár – Pod Javorom – Ráztoky - Hnilčík (vysoko náročný terén, jednosmerná trasa)	19,5	5
55	Dedinky - Stratenská Píla - Stratená - Stratenský kaňon - Krivian rázc. - Dobšinská ľadová jaskyňa (málo náročný terén, jednosmerná trasa)	10,5	3
56	Pod Čižmou (Voniarky) – Stratená – Krivian – Dobšinská ľadová jaskyňa (rekreačná)	6	cyklo
57	Mlynky - Palcmanská Maša - Dobšinská Maša – Voniarky - Pod Čižmou (rekreačná, horský bicykel)	3	cyklo
58	Novoveská Huta – Čertova hlava (sedlo) – Hajdúkova lúka – 1. Alternatíva: Mlynky, 2. Alternatíva: Chotárna dolka – Biele Vody (Zejmarská roklina) – Biele Vody (rázc.) (expert, horský bicykel)	17	cyklo